

PLANNER DE ATIVIDADES PARA PETS – 30 **DIAS DE BRINCADEIRAS E DIVERSÃO**

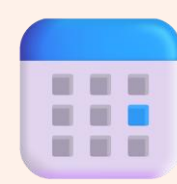
Bem-vindo ao desafio de 30 dias de diversão com seu pet!

Com apenas alguns minutos por dia, você pode transformar a rotina do seu pet, evitar o tédio e fortalecer o vínculo entre vocês. Acompanhe o planner e divirta-se!    



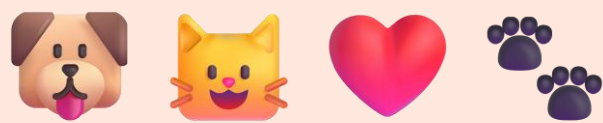
COMO USAR O PLANNER?

- Reserve **5 a 15 minutos por dia** para brincar com seu pet.
- Marque  cada atividade concluída.
- Ajuste conforme a idade e energia do seu pet.
- Varie as brincadeiras para manter o interesse!



Pet Planner

Semana 1: Ativação Física



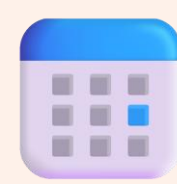
- ☐ **Dia 1** Jogue bolinha ou frisbee por 10 minutos.
- ☐ **Dia 2** Caminhada diferente: Mude a rota do passeio habitual.
- ☐ **Dia 3** Esconde-esconde: Esconda-se e chame seu pet para te achar.
- ☐ **Dia 4** Brinquedo recheado: Use um Kong ou garrafa pet com petiscos dentro.
- ☐ **Dia 5** Corrida de obstáculos: Use almofadas e móveis para criar um circuito.
- ☐ **Dia 6** Siga o líder: Faça seu pet seguir você em comandos básicos.
- ☐ **Dia 7** Sessão de carinho relaxante para reforçar o vínculo.





COMO USAR O PLANNER?

- Reserve **5 a 15 minutos por dia** para brincar com seu pet.
- Marque  cada atividade concluída.
- Ajuste conforme a idade e energia do seu pet.
- Varie as brincadeiras para manter o interesse!



Pet Planner

Semana 2: Estímulo Mental



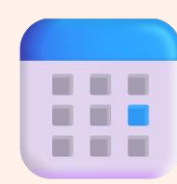
- ☐ **Dia 1** Jogo de copos: Esconda um petisco sob um copo e misture.
- ☐ **Dia 2** Ensine um novo comando básico (sentar, dar a pata, rolar).
- ☐ **Dia 3** Tapete de farejar: Espalhe petiscos e deixe seu pet procurar.
- ☐ **Dia 4** Brinquedos interativos com petiscos.
- ☐ **Dia 5** Ensine a buscar um objeto específico.
- ☐ **Dia 6** Caminhada exploratória (deixe seu pet cheirar e explorar).
- ☐ **Dia 7** Hora da massagem relaxante!





COMO USAR O PLANNER?

- Reserve **5 a 15 minutos por dia** para brincar com seu pet.
- Marque  cada atividade concluída.
- Ajuste conforme a idade e energia do seu pet.
- Varie as brincadeiras para manter o interesse!



Pet Planner

Semana 3: Diversão Criativa



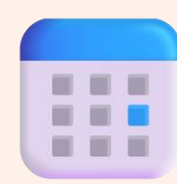
- ☐ **Dia 1** Faça um brinquedo caseiro com garrafa pet ou caixa de papelão.
- ☐ **Dia 2** Sessão de fotos divertida para registrar momentos especiais.
- ☐ **Dia 3** Piquenique ao ar livre com petiscos saudáveis.
- ☐ **Dia 4** Ensinando truques divertidos (dar "tchau", girar, fingir de morto).
- ☐ **Dia 5** Coloque uma música e dance com seu pet!
- ☐ **Dia 6** Desafio do túnel (passe por baixo de cadeiras ou mesas).
- ☐ **Dia 7** Sessão de socialização com outro pet.





COMO USAR O PLANNER?

- Reserve **5 a 15 minutos por dia** para brincar com seu pet.
- Marque  cada atividade concluída.
- Ajuste conforme a idade e energia do seu pet.
- Varie as brincadeiras para manter o interesse!



Pet Planner

Semana 4: Desafios e Conexão



- ☐ **Dia 1** Caminhada em um parque diferente.
- ☐ **Dia 2** Desafio do esconderijo: Esconda petiscos pela casa.
- ☐ **Dia 3** Jogo do pega-pega para gastar energia.
- ☐ **Dia 4** Sessão de relaxamento e alongamento.
- ☐ **Dia 5** Deixe seu pet "escolher" o brinquedo do dia.
- ☐ **Dia 6** Caça ao tesouro com petiscos escondidos.
- ☐ **Dia 7** Dia livre! Deixe seu pet escolher como brincar.
- ☐ **Dia 8** Crie um circuito com desafios e obstáculos.
- ☐ **Dia 9** Celebração do desafio com um dia especial de diversão!  





BÔNUS: CHECKLIST DE PROGRESSO



Gostou do Planner? Compartilhe e marque @superofertas24hpets no Instagram! 📷 🐾



Pet Planner



Baixe agora o Guia de Brincadeiras para a Saúde e Bem-estar dos Pets



Meu pet está mais ativo e feliz.



Ele responde melhor aos comandos.



Criamos um vínculo mais forte.



Reduzimos o estresse e o tédio.

